

## SZPITAL NOWOWIEJSKI

### JADŁOSPIS 7 – DNIOWY

#### 1. DIETA PODSTAWOWA 06.12.2023 r.

##### ŚNIADANIE

Ryż na mleku 350 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Łopatką z bójnicką wieprzową wędzoną 50 g (SOJ, ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

##### OBIAD

Grysiowa z ziemniakami\* 400 ml (GLU PSZ, SEL, ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazyliowy\* 80 ml (GLU PSZ, SEL, ) Ziemniaki 200 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 120 g (GOR, ) Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

##### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a'la homogenizowany 80 g ( MLE, ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

#### 2. DIETA PODSTAWOWA 07.12.2023 r.

##### ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR, ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

##### OBIAD

Barszcz czerwony z ziemniakami \* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Sos mięsno-warzywny\* (z mięsa wieprzowego) 200 g (GLU PSZ, SEL, ) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ, ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

##### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Paszтет z ciecierzycy 80 g ( JAJ, ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

### 3. DIETA PODSTAWOWA 08.12.2023 r.

#### ŚNIADANIE

Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Twarożek 80 g (MLE, ) Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

#### OBIAD

Kalafiorowa z ryżem \* 400 ml (MLE, SEL, ) Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

#### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE, ) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

### 4. DIETA PODSTAWOWA 09.12.2023 r.

#### ŚNIADANIE

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ, ) Ketchup 20 g (SEL, ) Rzodkiew biała 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ) Cukier 30 g

#### OBIAD

Ogórkowa z ziemniakami \* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Gulasz z żołądków drobiowych\* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, ) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 120 g (SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

#### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

## 5. DIETA PODSTAWOWA 10.12.2023 r.

### ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, )  
Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, )  
Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, ) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml  
(MLE, ) Cukier 30 g

### OBIAD

Pomidorowa z makaronem \* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Schab gotowany 100 g Sos własny ()  
80 ml (GLU PSZ, SEL, ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 120 g Kompot  
owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, )  
Twarożek z ziołami 80 g (MLE, ) Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

## 6. DIETA PODSTAWOWA 11.12.2023 r.

### ŚNIADANIE

Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( GLU  
PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Margaryna  
porcjowa 15g 1 szt Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g ( GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Papryka świeża 80  
g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g

### OBIAD

Brokułowa z ryżem \* 400 ml (MLE, SEL, ) Gulasz warzywny z ciecierzycą \* 200 g (GLU PSZ,  
SEL, ) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL, ) Kompot owocowy z  
jabłkami\* b/c 250 ml

### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta  
z makreli wędzonej z warzywami\*\* 80 g (RYB, SEL, ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata  
czarna ekspresowa b/c 250 ml

### POSIŁEK NOCNY

Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

## 7. DIETA PODSTAWOWA 12.12.2023 r.

### ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Margaryna porcjowa 15g  
1 szt Pasztet drobiowy z kurnej półki 80 g ( GLU PSZ, JAJ, SEL, ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g

### OBIAD

Pieczarkowa z ziemniakami \* 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ, ) Sos szpinakowy\* 80 ml (GLU PSZ, ) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ, ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt  
Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR, ) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (SEL, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g

### POSIŁEK NOCNY

Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE, )