

## SZPITAL NOWOWIEJSKI

### JADŁOSPIS 7 – DNIOWY

#### 1. DIETA ŁATWOSTRAWNA 29.11.2023 r.

##### ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g ( SOJ, MLE, GLU OW, ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

##### OBIAD

Jarzynowa z makaronem (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL, ) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos pietruszkowy\* 80 ml (GLU PSZ, MLE, ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana z olejem\* 120 g Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

##### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny\* 80 g (RYB, SEL, ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

#### 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA 30.11.2023 r.

##### ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Serek a'la homogenizowany 80 g (MLE, ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

##### OBIAD

Ziemniaczana \*(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami\* 350 g (SEL, GLU JĘCZ, ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, ) Cukinia pieczona z olejem \* 120 g Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

##### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałatka jarzynowa\* dieta 150 g (MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

### 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA 01.12.2023 r.

#### ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( JAJ, ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

#### OBIAD

Szpinakowa z zacierką \*(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, ) Pulpet rybno-warzywny\* 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, ) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, ) Ziemniaki 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem\* 120 g (SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

#### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE, ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

### 4. DIETA ŁATWOSTRAWNA 02.12.2023 r.

#### ŚNIADANIE

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE, ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ) Cukier 30 g

#### OBIAD

Koperkowa z ryżem (bez mleka)\* 400 ml (SEL, ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana z olejem\* 120 g Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

#### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

## 5. DIETA ŁATWOSTRAWNA 03.12.2023 r.

### ŚNIADANIE

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, )  
Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w  
osł.niejad 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU  
JĘCZ, ) Cukier 30 g

### OBIAD

Rosół z makaronem \* 400 ml (GLU PSZ, SEL, ) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos  
majerankowy \* 80 ml (GLU PSZ, SEL, ) Ziemniaki 200 g Brokuł gotowany\* 120 g Kompot  
owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Pasta  
z twarogu waniliowa 80 g (MLE, ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

## 6. DIETA ŁATWOSTRAWNA 04.12.2023 r.

### ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU  
PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10  
g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

### OBIAD

Solferino (bez mleka)\* 400 ml (GLU PSZ, SEL, ) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy z twarogiem  
z/c 100 g (MLE, ) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g Kompot owocowy z jabłkami\* b/c  
250 ml

### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Jajko  
gotowane kl M 2 szt ( JAJ, ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

## 7. DIETA ŁATWOSTRAWNA 05.12.2023 r.

### ŚNIADANIE

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

### OBIAD

Wielowarzywna z ziemniakami \*(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos ziołowy\* 80 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEŃCZ, ) Szpinak gotowany z olejem\* 120 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml

### KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło extra 82% 15 g (MLE, ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml