

SZPITAL NOWOWIEJSKI

JADŁOSPIS 7 – DNIOWY

1. DIETA ŁATWOSTRAWNA 06.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Ryż na mleku 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Łopatka zbjnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

OBIAD

Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki 200 g Dynia z wody 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek a'la homogenizowany 80 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

2. DIETA ŁATWOSTRAWNA 07.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

OBIAD

Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron 250 g (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

3. DIETA ŁATWOSTRAWNA 08.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

OBIAD

Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL,) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku* 120 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

4. DIETA ŁATWOSTRAWNA 09.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Cukier 30 g

OBIAD

Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Buraczki gotowane 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

5. DIETA ŁATWOSTRAWNA 10.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)
Masło extra 82% 15 g (MLE,) Łopatką zbójnicką wieprzową wędzoną 50 g (SOJ,) Pomidor 50 g
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Cukier 30 g

OBIAD

Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos
własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g
Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,)
Twarożek z ziołami 80 g (MLE,) Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

6. DIETA ŁATWOSTRAWNA 11.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU
PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szyńka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ,
SOJ, MLE,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g

OBIAD

Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL,) Gulasz warzywny dieta* 200 g (GLU PSZ, SEL,
) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)
Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta
z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL,) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

POSIŁEK NOCNY

Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

7. DIETA ŁATWOSTRAWNA 12.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g

OBIAD

Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Dynia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

POSIŁEK NOCNY

Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE,)