Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

20,08,2026 Czwartek		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml, **(Ml)*** Schab pieczony 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml rzodkiewka 100 g	Płatki jaglane na mleku 350 ml, **(Ml)** Schab pieczony 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml pomidor 100 g	Płatki jaglane na mleku 350 ml, **(Ml)** Schab pieczony 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml pomidor 100 g	Płatki jaglane na mleku 350 ml, **(Ml)** Schab pieczony 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Rzodkiewka 100 g	Płatki jaglane na mleku 350 ml, **(Ml)** Pasta z zielonego groszku 100 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Rodkiewka 100 g	Płatki jaglane na roślinnym 350 ml, Pasta z zielonego groszku 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Rodkiewka 100 g
	II śn.	* dieta wysokobiałkowa Chleb pszenno-żytni masło, szynka wp drobiowa, ogórek **(Gl,Sj)**			Chleb razowy (80g), masło roślinne (8g), szynka wp. (20g), ogórek 30 g **(Gl,Sj)**		
	Obiad	Zupa grysikowa 400ml Fasolka po bretońsku 250 g**(Sj)** Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa grysikowa 400ml Kolorowy kociołek (indyk, marchew, cukinia) 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa grysikowa 400ml Kolorowy kociołek (indyk, marchew, cukinia) 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa grysikowa 400ml Kolorowy kociołek (indyk, marchew, cukinia) 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa grysikowa 400ml Sos warzywny na bazie włoszczyzny z tofu 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa grysikowa 400ml Sos warzywny na bazie włoszczyzny z tofu 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc
	PD	* dieta podstawowa mleko 200ml * dieta wysokobiałkowa mleko 200ml	mleko 200ml	mleko 200ml	mleko 200ml	mleko 200ml	mleko roślinne 200ml
	Kolacja	Parówki drobiowe 2 szt. (Gl,Sj) Ketchup 15g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g	Parówki drobiowe 2 szt. (Gl,Sj) Ketchup 15g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 100 g	Parówki drobiowe 2 szt. (Gl,Sj) Ketchup 15g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 100 g	Parówki drobiowe 2 szt. (Gl,Sj) Ketchup 15g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Ogórek 100 g	Humus z ciecierzycy 100 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g	Humus z ciecierzycy 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g
	Wartości odżywcze	Energia: 2344 kcal Białko: 91,2 g Tł. Ogółem: 75 g Kw. Tł. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry:385 g/53g Błonnik: 30g Sód:1850 mg	Energia: 2362 kcal Białko: 93,5 g Tł. Ogółem: 64 g Kw. Tł. Nasycone: 21,5 g Węgl./w tym cukry:370 g/53g Błonnik: 31g Sód:1760 mg	Energia: 2362 kcal Białko: 93,5 g Tł. Ogółem: 64 g Kw. Tł. Nasycone: 21,5 g Węgl./w tym cukry:370 g/53g Błonnik: 31g Sód:1760 mg	Energia: 2452 kcal Białko: 103,1 g Tł. Ogółem: 65 g Kw. Nasycone: 22,2 g Węgl./w tym cukry: 338g/48g Błonnik: 44,1 g Sód:1703 mg	Energia: 2314 kcal Białko: 81 g Tł. Ogółem: 60,5 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:375 g/55g Błonnik: 45 g Sód:1700 mg	Energia: 2265 kcal Białko: 64,2 g Tł. Ogółem: 43,1 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry:355 g/57g Błonnik: 45,3g Sód:1682 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

21,08,2026 Piątek		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml, **(Ml,Gl)*** Jajko 2 szt. (J) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml ogórek 100 g	Kasza manna na mleku 350 ml, **(Ml,Gl)** Jajko 2 szt. (J) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kasza manna na mleku 350 ml, **(Ml,Gl)** Białka jaja 2 szt (J) Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kasza manna na mleku 350 ml, **(Ml,Gl)** Jajko 2 szt. (J) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml ogórek 100 g	Kasza manna na mleku 350 ml, **(Ml,Gl)** Pasta warzywna z fasolą 70 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml ogórek100 g	Kasza manna na mleku roślinnym 350 ml, **(Gl)** Pasta warzywna z fasolą 70 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml ogórek 100 g
	II śn.	* **dieta wysokobiałkowa** Chleb pszenno-żytni masło, szynka, ogórek **(Gl,Sj)**			Sałatka pomidor ogórek sałata oliwa 120g		
	Obiad	Zupa botwina 400 ml **(Gl)** Makaron pełnoziarnisty z polewą (jogurt, twaróg, truskawki) (200 g + 150 g) **(Gl,J,Ml)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa botwina 400 ml **(Gl)** Makaron pszenny z polewą (jogurt, twaróg, truskawki) (200 g + 150 g) **(Gl,J,Ml)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa botwina 400 ml **(Gl)** Makaron pszenny z polewą (jogurt, twaróg, truskawki) (200 g + 150 g) **(Gl,J,Ml)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa botwinay 400 ml **(Gl)** Makaron pełnoziarnisty z polewą (jogurt, twaróg, truskawki) (200 g + 150 g) **(Gl,J,Ml)** Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa botwina 400 ml **(Gl)** Makaron pszenny z polewą (jogurt, twaróg, truskawki) (200 g + 150 g) **(Gl,J,Ml)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa botwina 400 ml **(Gl)** Makaron b/j z polewą (jogurt roślinny, truskawki) (200 g + 150 g) Kompot z cukrem 250 ml Owoc
	PD	**dieta wysokobiałkowa** chleb pszenno-żytni masło, ser biały, ogórek **(Gl,Sj)**	Chleb chrupki żytni 3 kromki	Chleb chrupki żytni 3 kromki	Chleb chrupki żytni 3 kromki		Chleb chrupki żytni 3 kromki
	Kolacja	Ser żółty 70g (ML) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Szynka drobiowa 70g (SJ) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Marchew got. 100 g	Szynka drobiowa 70g (SJ) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Marchew got. 100 g	Ser żółty 70g (ML) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Ser żółty 70g (ML) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Humus 70 g (ciecierzyca, burak, oliwa, sezam, sól, pieprz) Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g
	Wartości odżywcze	Energia: 2380 kcal Białko: 85 g Tł. Ogółem: 76,2 g Kw. Tł. Nasycone: 20,3 g Węgl./w tym cukry:382 g/63g Błonnik: 30,5 g Sód:1681 mg	Energia: 2290 kcal Białko: 84 g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Tł. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:375 g/52g Błonnik: 34g Sód:1660 mg	Energia: 2290 kcal Białko: 84 g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Tł. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:375 g/52g Błonnik: 34g Sód:1660 mg	Energia: 22978kcal Białko: 87 g Tł. Ogółem: 58 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry: 354g/50g Błonnik: 45 g Sód:1707 mg	Energia: 2350 kcal Białko: 85,3 g Tł. Ogółem: 75,2 g Kw. Nasycone: 19,3 g Węgl./w tym cukry:380 g / 57g Błonnik: 30,5 g Sód:1662 mg	Energia: 2260 kcal Białko: 66 g Tł. Ogółem: 41,3 g Kw. Nasycone: 17,1 g Węgl./w tym cukry:381g/58g Błonnik: 45 g Sód:1680 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

Sobota 2026,08.22

	Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
Śniadanie	Kakao na mleku 250 ml **(Ml)** Twarożek ze szczypiorkiem 70 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Pomidor 100 g	Kakao na mleku 250 ml **(Ml)** Twarożek z koperkiem 70g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Pomidor 100 g	Kakao na mleku 250 ml **(Ml)** Twarożek chudy z koperkiem 70g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Pomidor 100 g	Kakao na mleku 250 ml **(Ml)** Twarożek ze szczypiorkiem 70 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Pomidor 100 g	Kakao na mleku 250 ml **(Ml)** Twarożek ze szczypiorkiem 70 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 100 g	Kakao na mleku roślinnym 250 ml Pasta z białej fasoli i natki pietruszki 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml pomidor 100 g
II śn.	*** dieta wysokobiałkowa** Chleb pszenno-żytni masło, ser biały, ogórek **(Gl,Sj)**			Sałatka pomidor ogórek sałata oliwa 120g		
Obiad	Zupa marchewkowa 400ml **(Gl)** Pieczeń rzymska 120 g **(Gl,J)** Ziemniaki 200 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa marchewkowa 400ml **(Gl)** Pieczeń rzymska 120 g **(Gl,J)** Ziemniaki 200 g Brokuły na parze 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa marchewkowa 400ml **(Gl)** **Gulasz drobiowy 85+80g (Gl,J)** Ziemniaki 200 g Brokuły na parze 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa marchewkowa 400ml **(Gl)** Pieczeń rzymska120g [R] 120 g **(Gl,J)** Ziemniaki 200 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa marchewkowa 400ml **(Gl)** Warzywa z patelni z tofu. 250g **(R)** Ziemniaki 200 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa marchewkowa 400ml **(Gl)** Warzywa z patelni (brokuł, marchew, pomidor, papryka, cebula) z tofu 250 g ziemniaki 200 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc
PD	*** dieta wysokobiałkowa** Mleko 200 ml **(Ml)**	Kisiel 150ml	Kisiel 150ml	Kisiel bez cukru 150ml		Kisiel 150ml
Kolacja	paprykarz 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g	paprykarz 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	paprykarz 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Paprykarz 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Ogórek 100 g	Humus 100 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g	Humus 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g
Wartości odżywcze	Energia: 2478 kcal Białko: 95 g Tł. Ogółem: 63,7 g Kw. Tł. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:390 g/60g Błonnik: 34,6g Sód:1735 mg	Energia: 2476 kcal Białko: 95,3 g Tł. Ogółem: 63,7 g Kw. Tł. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:390 g/60g Błonnik: 34,4g Sód:1700 mg	Energia: 2476 kcal Białko: 95,3 g Tł. Ogółem: 63,7 g Kw. Tł. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry:390 g/60g Błonnik: 34,4g Sód:1700 mg	Energia: 2451 kcal Białko: 102,1 g Tł. Ogółem: 66,3 g Kw. Nasycone: 22,4 g Węgl./w tym cukry: 338g/50,2g Błonnik: 45,8 g Sód:1612 mg	Energia: 2380 kcal Białko: 93 g Tł. Ogółem: 63 g Kw. Nasycone: 27,2 g Węgl./w tym cukry:356 g/54g Błonnik: 35 g Sód:1630 mg	Energia: 2258 kcal Białko: 78 g Tł. Ogółem: 55 g Kw. Nasycone: 17,2 g Węgl./w tym cukry:355 g/56g Błonnik: 46 g Sód:1643 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

Niedziela 2026,08.23

	Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml, **(Ml)*** pasta z białej fasoli 100g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata250 ml Ogórek 100g	Płatki owsiane na mleku 350 ml, **(Ml)*** Pasta z białej fasoli 100g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g Herbata 250 ml Pomidor 100g	Płatki owsiane na mleku 350 ml, **(Ml)*** Pasta z białej fasoli 100g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100g	Płatki owsiane na mleku 350 ml, **(Ml)*** Pasta z białej fasoli 100g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml ogórek 100g	Płatki owsiane na mleku 350 ml, **(Ml)*** Pasta z białej fasoli 100 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml ogórek 100g	Płatki owsiane na mleku roślinnym 350 ml Pasta z białej fasoli 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml ogórek 100g
II śn.	* dieta wysokobiałkowa Mleko 200ml			Chleb chrupki żytni 4 kromki		
Obiad	Zupa rosół 400 ml **(Gl)** Kurczak w sosie 120 g **(Gl)** Ziemniaki 200 g Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa rosół 400 ml **(Gl)** Kurczak w sosie 120 g **(Gl)** Ziemniaki 200 g Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa rosół 400 ml **(Gl)** Kurczak w sosie 120 g **(Gl)** ziemniaki 200 g surówka z marchewki. 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa rosół 400 ml **(Gl)** Kurczak w sosie 120 g **(Gl)** ziemniaki 200 g surówka z marchewki 120 g Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa rosół na wywarze warzywnym 400 ml **(Gl)** Kotlet z ciecierzycy (ciecierzyca, marchewka, pietruszka, cebula, jajko, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g **(J,Gl)** ziemniaki 200 g Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa rosół na wywarze warzywnym 400 ml **(Gl)** Kotlet z ciecierzycy bez jajka (ciecierzyca, marchewka, pietruszka, cebula, jajko, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g **(J,Gl)** ziemniaki 200 g Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc
PD	* dieta wysokobiałkowa Maślanka 150ml	Maślanka 150ml **(Ml)**	Maślanka 150ml **(Ml)**	Maślanka 150ml **(Ml)**	Maślanka 150ml **(Ml)**	Jogurt roślinny 100ml
Kolacja	Szynka drobiowa 70g (SJ) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Papryka 100g	Szynka drobiowa 70g (SJ) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Herbata Brokuł gotowany 100g	Szynka drobiowa 70g (SJ) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Herbata 250 ml Brokuł gotowany 100g	Szynka drobiowa 70g (SJ) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **Gl** Herbata 250 ml Papryka 100g	Ser wegański z mleka kokosowego 70g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Papryka 100g	Ser wegański z mleka kokosowego 70g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Papryka 100g
Wartości odżywcze	Energia: 2423 kcal Białko: 94 g Tł. Ogółem: 74 g Kw. Tł. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry:375 g/56g Błonnik: 31,2 g Sód:1725 mg	Energia: 2388 kcal Białko: 95,3 g Tł. Ogółem: 65 g Kw. Tł. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:375 g/56g Błonnik: 31,3 g Sód:1730 mg	Energia: 2388 kcal Białko: 95,3 g Tł. Ogółem: 65 g Kw. Tł. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:375 g/56g Błonnik: 31,3 g Sód:1730 mg	Energia: 2460 kcal Białko: 97,2 g Tł. Ogółem: 65,3 g Kw. Nasycone: 19,6 g Węgl./w tym cukry: 310g/50g Błonnik: 46,8 g Sód:1780 mg	Energia: 2308 kcal Białko: 82 g Tł. Ogółem: 68 g Kw. Nasycone: 21 g Węgl./w tym cukry:380 g/56g Błonnik: 32 g Sód:1725 mg	Energia: 2238 kcal Białko: 78 g Tł. Ogółem: 58 g Kw. Nasycone: 16 g Węgl./w tym cukry:360g/56g Błonnik: 43 g Sód:1700 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

Poniedziałek 2026,08.24

	Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
Śniadanie	Kluski lane na mleku 400 ml **(Ml,Gl)** Szynka wieprzowa 70g [SI]. **(Sj,Gl)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 50 g ,pomidor 50g	Kluski lane na mleku 400 ml **(Ml,Gl)** **szynka drobiowa 70g**.[SI] **(Sj,Gl)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kluski lane na mleku 400 ml **(Ml,Gl)** Szynka wieprzowa 70 g **(Sj)** Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kluski lane na mleku 400 ml **(Ml,Gl)** Szynka wieprzowa 70 g **(Sj)** Masło roślinne 15 g Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Ogórek 50 g ,pomidor 50g	Kluski lane na mleku 400 ml **(Ml,Gl)** Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 50g,ogórek 50g	Kluski lane na mleku roślinnym 400 ml **(Gl)** Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml pomidor 50g,ogórek 50g
II śn.	Dieta wysokobiałkowa Mleko 200ml			Chleb razowy (80g), masło roślinne (8g), szynka (20g), ogórek 30 g **(Gl,Sj)**		
Obiad	Zupa krupnik 400 ml **(Gl)** spaghetti 350g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa krupnik 400 ml **(Gl)** spaghetti 350g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa krupnik 400 ml **(Gl)** **Spaghetti z chudego mięsa z sosem bez tłuszczu 350g** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa krupnik 400 ml **(Gl)** **spaghetti z makaronem pełnoziarnistym 350g** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa krupnik na wywarze jarzynowym 400 ml **(Gl)** Spaghetti sojowe 350g **(SI)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa krupnik na wywarze jarzynowym 400 ml **(Gl)** Spaghetti sojowe 350g **(SI)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc
PD	Dieta podstawowa: Serek wiejski 200ml **Dieta bogatobiałkowa:** **Serek wiejski 200ml**	Serek wiejski 200ml	Serek wiejski 200ml	Serek wiejski 200ml	Serek wiejski 200ml	Jogurt, lub serek na mleku roślinnym 200ml
Kolacja	Sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i sosem vinegrette z **dodatkiem szynki pokrojonej w kostkę** 100 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata bez cukru 250 ml	**Szynka gotowana 70g (Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Herbata bez cukru 250 ml Marchew got. 100 g	**Szynka gotowana 70g (Sj)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Masło 15 g **(Ml)** Herbata bez cukru 250 ml Marchew got. 100 g	Sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i sosem vinegrette **dodatkiem szynki pokrojonej w kostkę** 100 g Masło 15 g Pieczywo razowe 130 g **Gl** Herbata b/c 250 ml	Sałatka z ciecierzycy, ogórka, pomidora i natki pietruszki z oliwą 150g , Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata bez cukru 250 ml	Sałatka z ciecierzycy, ogórka, pomidora i natki pietruszki z oliwą Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata bez cukru 250 ml
Wartości odżywcze	Energia: 2300 kcal Białko: 87 g Tł. Ogółem: 62 g Kw. Tł. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:390 g/68g Błonnik: 28g Sód:1680 mg	Energia: 2268 kcal Białko: 88 g Tł. Ogółem: 57 g Kw. Tł. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:385 g/67g Błonnik: 26 g Sód:1640 mg	Energia: 2268 kcal Białko: 88 g Tł. Ogółem: 57 g Kw. Tł. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:385 g/67g Błonnik: 26 g Sód:1640 mg	Energia: 2315 kcal Białko: 93 g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Nasycone: 18,5 g Węgl./w tym cukry: 333g/40g Błonnik: 51 g Sód:1700 mg	Energia: 2300 kcal Białko: 85 g Tł. Ogółem: 58 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:388 g/68g Błonnik: 28,3 g Sód:16250 mg	Energia: 2201 kcal Białko: 66,8 g Tł. Ogółem: 54 g Kw. Nasycone: 16 g Węgl./w tym cukry:388g/68,4g Błonnik: 49,3 g Sód:1640 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

Wtorek 2026.08.25		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 ml **(Ml,Gl)** Schab pieczony 70g **SII)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Płatki żytnie na mleku 350 ml **(Ml,Gl)** **Schab pieczony** 70g **(SI)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Płatki żytnie na mleku 350 ml **(Ml,Gl)** Schab pieczony 70 g **(SI)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Płatki żytnie na mleku 350 ml **(Ml,Gl)** Schab pieczony 70g [**SI)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Płatki żytnie na mleku 350 ml **(Ml,Gl)** Humus 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Płatki żytnie na mleku roślinnym 400 ml **(Ml,Gl)** Humus 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g
	II śn.	Dieta wysokobiałkowa kromka chleba 40g, masło 5g humus 20g			Chleb razowy (80g), masło roślinne (8g), humus 20g), ogórek 30 g **(Gl)**		
	Obiad	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml **(Gl)** Kluski leniwe z serem białym i cynamonem 300 g Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml **(Gl)** Kluski leniwe z **chudym serem białym** i cynamonem 300 g Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml **(Gl)** Kluski leniwe **z chudym białym chudym** i cynamonem 300 g Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml **(Gl** Kluski leniwe z serem białym i cynamonem 300 g Surówka z marchewki 120 g Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ryżem 400ml **(Gl)** Kluski leniwe z serem białym i cynamonem 300 g Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ryżem 400ml **(Gl)** **Kluski z ziemniaków na słodko bez jajka i nabiału z cynamonem 300 g** Surówka z marchewki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc
	PD	Dieta wysokobiałkowa mleko 200ml	Kisiel truskawkowy 150 ml	Kisiel truskawkowy 150 ml	Kisiel truskawkowy b/c 150 ml		Kisiel truskawkowy 150 ml
	Kolacja	Sałatka jarzynowa z jajkiem i majonezem 150g **(G,J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml	Sałatka jarzynowa z jajkiem i **jogurtem naturalnym** 150g **(Ml,J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml	Sałatka jarzynowa z **białkiem jajka** i **jogurtem nat** 150g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml	Sałatka jarzynowa z jajkiem i majonezem 150g **(G,J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml	Sałatka jarzynowa z jajkiem i majonezem150g **(G,J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Papryka czerw. 100 g	Sałatka jarzynowa bez jajka z tofu i oliwą 150g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Papryka czerw. 100 g
	Wartości odżywcze	Energia: 2491 kcal Białko: 95 g Tł. Ogółem: 81 g Kw. Tł. Nasycone: 26 g Węgl./w tym cukry:330 g/64g Błonnik: 32,3g Sód:1727 mg	Energia: 2418 kcal Białko: 96,1 g Tł. Ogółem: 77 g Kw. Tł. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:278 g/54g Błonnik: 25,3 g Sód:1690 mg	Energia: 2418 kcal Białko: 96,1 g Tł. Ogółem: 77 g Kw. Tł. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:278 g/54g Błonnik: 25,3 g Sód:1690 mg	Energia: 2433 kcal Białko: 103,3 g Tł. Ogółem: 78,3 g Kw. Nasycone: 19,6 g Węgl./w tym cukry: 315g/39g Błonnik: 52 g Sód:1725 mg	Energia: 2380 kcal Białko: 86 g Tł. Ogółem: 64,2 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry: 322g/51g Błonnik: 35 g Sód:1703 mg	Energia: 2201 kcal Białko: 75,3 g Tł. Ogółem: 70,1 g Kw. Nasycone: 18,3 g Węgl./w tym cukry:370 g/59,3g Błonnik: 45,3 g Sód:1717 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

Środa 2026,08.26		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 400 ml **(Ml)** Humus z pieczonym pomidorem 100g (ciecierzyca, pomidor, sól pieprz, oliwa, sezam) 100 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Płatki ryżowe na mleku 400 ml **(Ml)** Humus z pieczonym pomidorem 100g (ciecierzyca, pomidor, sól pieprz, oliwa, sezam) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Płatki ryżowe na mleku 400 ml **(Ml)** Humus z pieczonym pomidorem 100g (ciecierzyca, pomidor, sól pieprz, oliwa, sezam) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Płatki ryżowe na mleku 400 ml **(Ml)** Humus z pieczonym pomidorem 100g (ciecierzyca, pomidor, sól pieprz, oliwa, sezam) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki ryżowe na mleku 400 ml **(Ml)** Humus z pieczonym pomidorem 100g (ciecierzyca, pomidor, sól pieprz, oliwa, sezam) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 400 ml Humus z pieczonym pomidorem 100g (ciecierzyca, pomidor, sól pieprz, oliwa, sezam) Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g
	II śn.	Dieta wysokobiałkowa Chleb razowy (80g), masło roślinne (8g), szynka drobiowa (20g), ogórek 30 g **(Gl,Sj)**			Chleb razowy (80g), masło roślinne (8g), szynka drobiowa (20g), ogórek 30 g **(Gl,Sj)**		
	Obiad	Zupa szpinakowa 400ml **(Gl)** Gulasz wieprzowy w sosie pieczarkowym 250 g **(Gl)** Kasza pęczak 200 g buraczki 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa szpinakowa 400ml **(Gl)** **Gulasz drobiowy z chudym sosem bez tłuszczu** 250 g **(Gl)** Kasza jęczmienna drobna 200 g Buraki got. 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa szpinakowa 400ml **(Gl)** **Gulasz drobiowy z chudym sosem bez tłuszczu** 250 g **(Gl)** Kasza jęczmienna drobna 200 g Buraki got. 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa szpinakowa 400ml **(Gl)** Gulasz wieprzowy w sosie pieczarkowym 250 g **(Gl)** Kasza pęczak 200 g **Sałatka z surowej marchewki 120 g** Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa szpinakowa 400ml **(Gl)** Gulasz warzywny z ciecierzycą 250 g **(Gl)** Kasza pęczak 200 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa szpinakowa 400ml **(Gl)** Gulasz warzywny z ciecierzycą 250 g **(Gl)** Kasza pęczak 200 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc
	PD	Dieta wysokobiałkowa Serek 200ml (Ml)	Serek 200ml (Ml)	Serek 200ml (Ml)	Serek 200ml (Ml)	Serek 200ml (Ml)	Serek roślinny 200ml
	Kolacja	Szynkowa 70 g **(R)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g	Szynkowa 70 g **(R)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 100 g	Szynkowa 70 g **(R)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Masło 15 g **(Ml)** Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 100 g	Szynkowa 70 g **(R)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **Gl** Herbata b/c 250 ml Sałata 20 g Ogórek 100 g	Tofu 70 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g	Tofu 70 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Ogórek 100 g
	Wartości odżywcze	Energia: 2380kcal Białko: 87 g Tł. Ogółem: 66 g Kw. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry:375 g/58g Błonnik: 31g Sód:1602 mg	Energia: 2361 kcal Białko: 87 g Tł. Ogółem: 66 g Kw. Nasycone: 22,4 g Węgl./w tym cukry:287 g/46g Błonnik: 32,1g Sód:1610 mg	Energia: 2361 kcal Białko: 87 g Tł. Ogółem: 66 g Kw. Nasycone: 22,4 g Węgl./w tym cukry:287 g/46g Błonnik: 32,1g Sód:1610 mg	Energia: 2450 kcal Białko: 89,4 g Tł. Ogółem: 67,3 g Kw. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry: 314g/40g Błonnik: 50,3 g Sód:1695 mg	Energia: 2220 kcal Białko: 85,5 g Tł. Ogółem: 63 g Kw. Nasycone: 21 g Węgl./w tym cukry: 340g/53g Błonnik: 28,1 g Sód:1700 mg	Energia: 2196 kcal Białko: 66,3 g Tł. Ogółem: 61,2 g Kw. Nasycone: 20,2 g Węgl./w tym cukry:330 g/55g Błonnik: 30,1 g Sód:1719 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

Czwartek 2026,08.27		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml, **(Ml)*** Jajko szt.2. **(J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Papryka czerwona 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml, **(Ml)** Szynka hetmańska. **(Sl)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml, **(Ml)** Szynka hetmańska 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml, **(Ml)** Jajko szt.2. **(J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Papryka czerwona 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml, **(Ml)** Jajko got.2 szt. **(J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Papryka czerwona 100 g	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 350 ml, Pasta z białej fasoli 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Papryka czerwona 100 g
	II śn.	Dieta wysokobiałkowa Chleb razowy (80g), masło roślinne (8g), szynka hetmańska (20g), pomidor 30 g **(Gl,Sj)**			Chleb chrupki żytni 4 kromki		
	Obiad	Zupa barszcz czerwony 400ml **(Gl)** Pierogi ruskie 7 szt. **(Gl,)** Sałatka wiosenna 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa barszcz czerwony 400ml **(Gl)** Pierogi z mięsem 7 szt. **(Gl,)** Sałatka wiosenna 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa barszcz czerwony 400ml **(Gl)** Pierogi z mięsem 7 szt. **(Gl,)** Sałatka wiosenna 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa barszcz czerwony 400ml **(Gl)** Pierogi (z mąką gryczaną) z mięsem 7 szt. **(Gl,)** Sałatka wiosenna 120 g Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa barszcz czerwony 400ml **(Gl)** Pierogi z kapustą 7 szt. **(Gl,J,Ml)** Sałatka wiosenna 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa barszcz czerwony 400ml **(Gl)** pierogi z kapustą 7 szt. Sałatka wiosenna 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc
	PD	Dieta wysokobiałkowa Mleko 200ml	Mleko 200ml	Mleko 200ml	Mleko 200ml	Mleko 200ml	Mleko roślinne 200ml
	Kolacja	Paprykarz z łososia 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g	Paprykarz z miruny 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	**Paprykarz z miruny 70 g** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Masło 15 g **(Ml)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Paprykarz z łososia 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **Gl** Herbata b/c 250 ml Sałata 20 g Ogórek kiszony 100 g	Pasztet sojowy 100 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g	Pasztet sojowy 100 g **(Sj)** Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g
	Wartości odżywcze	Energia: 2349 kcal Białko: 87,5 g Tł. Ogółem: 66,1 g Kw. Nasycone: 24,3 g Węgl./w tym cukry:330 g/53g Błonnik: 35g Sód:1691 mg	Energia: 2349 kcal Białko: 87,5 g Tł. Ogółem: 66,1 g Kw. Nasycone: 24,3 g Węgl./w tym cukry:330 g/53g Błonnik: 35g Sód:1691 mg	Energia: 2332 kcal Białko: 85,3 g Tł. Ogółem: 65,8g Kw. Nasycone: 24 g Węgl./w tym cukry:330 g/53g Błonnik: 35g Sód:1701 mg	Energia: 2392 kcal Białko: 95,1 g Tł. Ogółem: 66 g Kw. Nasycone: 24 g Węgl./w tym cukry:289 g/51g Błonnik: 36,1g Sód:1721 mg	Energia: 2220 kcal Białko: 77,8 g Tł. Ogółem: 63 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry: 330g/61g Błonnik: 29 g Sód:1735 mg	Energia: 2210 kcal Białko: 75 g Tł. Ogółem: 61,3 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry: 330 g/61g Błonnik: 33 g Sód:1707 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

Piątek 2026,08.28		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml, **(Ml,Gl)*** Ser żółty 70 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Rzodkiewka 80 g	Kasza manna na mleku 350ml, **(Ml,Gl)** Pasta jajeczna 100 g **(J,G)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kasza manna na mleku 350 ml, **(Ml,Gl)** **Pasta z białka jaja** 100 g **(J,G)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kasza manna na mleku 350 ml, **(Ml,Gl)** Ser żółty 70 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Herbata b/c 250 ml Sałata 20 g Rzodkiewka 80 g	Kasza manna na mleku 350 ml, **(Ml,Gl)** Ser żółty 70 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Rzodkiewka80 g	Kasza manna na mleku roślinnym 350 ml, Pasta warzywna z fasolą 100 g **(J)** Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata 250 ml ogórek 100 g
	II śn.	Dieta wysokobiałkowa Mleko 200ml			Sałatka ze świeżych warzyw oliwą 150g		
	Obiad	Zupa ryżanka 400 ml Filet rybny z pieca 100 g **(J,Gl)** Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa ryżanka 400 ml Pulpet rybny 100 g **(J,Gl,R)** Ziemniaki 200 g Warzywa na parze 130 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa ryżanka 400 ml Pulpet rybny 100 g **(J,Gl,R)** Ziemniaki 200 g Warzywa na parze 130 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa ryżanka 400 ml Pulpet rybny 100 g **(J,Gl,R)** Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty 120 g Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa ryżanka 400 ml Kopytka polane cebulką 350 g **(Gl)** Surówka z kiszonej kapusty 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa ryżanka 400 ml Kopytka b/j polane cebulką 350 g **(Gl)** Surówka z kiszonej kapusty 120 g Kompot z cukrem 250 ml Owoc
	PD	Dieta wysokobiałkowa Serek naturalny 200ml	Serek naturalny 200ml	Serek naturalny 200ml	Chleb chrupki żytni 4 kromki		Serek, lub jogurt roślinny 200ml
	Kolacja	Pasta pomidorowa (wyrób własny) 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g	Pasta pomidorowa (wyrób własny) 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	**Pasta pomidorowo-warzywna bez tłuszczu** (wyrób własny) 100 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Masło 15 g **(Ml)** Herbata 250 ml Sałata 20 g Pomidor 80 g	Pasta pomidorowa (wyrób własny) 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **Gl** Herbata b/c 250 ml Ogórek 100 g	Tofu 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g	Tofu 70 g **(Sj)** Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g
	Wartości odżywcze	Energia: 2456 kcal Białko: 95 g Tł. Ogółem: 82,1 g Kw. Tł. Nasycone: 25,8 g Węgl./w tym cukry:325 g/60g Błonnik: 25,5 g Sód:1812 mg	Energia: 2382 kcal Białko: 93 g Tł. Ogółem: 80,2 g Kw. Tł. Nasycone: 21 g Węgl./w tym cukry:318 g/56g Błonnik: 24,5 g Sód:1780 mg	Energia: 2360 kcal Białko: 92,1 g Tł. Ogółem: 75 g Kw. Tł. Nasycone: 19,2 g Węgl./w tym cukry: 318 g/56g Błonnik: 24,5 g Sód:1790 mg	Energia: 2422 kcal Białko: 96,3 g Tł. Ogółem: 75,5 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry: 318g/40g Błonnik: 52,1 g Sód:1805 mg	Energia: 2350 kcal Białko: 85 g Tł. Ogółem: 71,1 g Kw. Nasycone: 22 g Węgl./w tym cukry: 324g/55g Błonnik: 36,6 g Sód:1743 mg	Energia: 2231 kcal Białko: 75,3 g Tł. Ogółem: 68,1 g Kw. Nasycone: 19,3 g Węgl./w tym cukry:370 g/59,3g Błonnik: 44,7 g Sód:1690 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

Szpital Nowowiejski - Oddziały przy ul. Nowowiejska 27; Oddział Kolska - ul. Kolska 2/4 ;Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Psychiatryczny05-205 Rasztów gm. Klembów, Rasztów 46

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Z ograniczeniem łatwoprzy - swajalnych węglowodanów	Wegetariańska	Wegańska
Sobota 2026,08.29	Śniadanie	Kakao na mleku 250ml, **(Ml)*** Polędwica sopocka 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Pomidor 100 g Dżem 30 g	Kakao na mleku 250ml, **(Ml)** Polędwica sopocka 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Pomidor 100 g Dżem 30 g	Kakao na mleku 250ml, **(Ml)** polędwica sopocka 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 150 g **(Gl)** Pomidor 100 g Dżem 30 g	Kakao na mleku 250ml, **(Ml)** Polędwica sopocka 70 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 150 g **(Gl)** Pomidor 100 g	Kakao na mleku 250ml, **(Ml)** Pasta z zielonego groszku 100 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 100 g Dżem 30 g	Kakao na mleku roślinnym 250ml, Pasta z zielonego groszku 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 150 g **(Gl)** Herbata z cukrem 250 ml Pomidor 100 g Dżem 30 g
	II śn.	Dieta wysokobiałkowa Mleko 200ml			Chleb razowy (80g), masło roślinne (8g), szynka królewska (20g), ogórek 30 g **(Gl,Ml,Sj)**		
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml **(Gl)** Leczo z kiełbasą 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa zacierkowa 400 ml **(Gl)** Leczo z kurczakiem lekkostrawne (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa zacierkowa 400 ml **(Gl)** Leczo z kurczakiem lekkostrawne (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa zacierkowa 400 ml **(Gl)** Leczo z kurczakiem lekkostrawne (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 250 g Kasza jęczmienna200 g **(Gl)** Kompot b/c 250 ml Owoc	Zupa zacierkowa 400 ml **(Gl)** Leczo warzywne z fasolą 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc	Zupa zacierkowa 400 ml **(Gl)** Leczo warzywne z fasolą 250 g Kasza jęczmienna 200 g **(Gl)** Kompot z cukrem 250 ml Owoc
	PD	Dieta wysokobiałkowa Budyń waniliowy 150ml	Chleb chrupki 4 kromki	Chleb chrupki 4 kromki	Budyń waniliowy b/c 150 ml **(Ml)**		Chleb chrupki 4 kromki
	Kolacja	Ser biały 100 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g	Ser biały 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Herbata 250 ml Jabłko pieczone 1 szt.	Ser biały 100 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 130 g **Gl** Masło 15 g **(Ml)** Herbata 250 ml Jabłko pieczone 1 szt.	Ser biały 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo razowe 130 g **Gl** Herbata b/c 250 ml Ogórek 100 g	Ser biały 100 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g	Pasta z ciecierzycy (wyr.wł) 100 g Masło roślinne 15 g Pieczywo pszenno-żytnie oraz razowe 130 g **(Gl)** Herbata 250 ml Ogórek 100 g
	Wartości odżywcze	Energia: 2280 kcal Białko: 69,9 g Tł. Ogółem: 72 g Kw. Tł. Nasycone: 21,3 g Węgl./w tym cukry:322 g/64g Błonnik: 31 Sód:1840 mg	Energia: 2265 kcal Białko: 86 g Tł. Ogółem: 60,1 g Kw. Tł. Nasycone: 20,1 g Węgl./w tym cukry:291 g/64g Błonnik: 25 g Sód:1760 mg	Energia: 2265 kcal Białko: 86 g Tł. Ogółem: 60,1 g Kw. Tł. Nasycone: 20,1 g Węgl./w tym cukry:291 g/64g Błonnik: 25 g Sód:1760 mg	Energia: 2352 kcal Białko: 96 g Tł. Ogółem: 78 g Kw. Nasycone: 22,3 g Węgl./w tym cukry: 314g/40g Błonnik: 46,3 g Sód:1813 mg	Energia: 2152 kcal Białko: 68,3 g Tł. Ogółem: 65,5 g Kw. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry: 350g/60g Błonnik: 26 g Sód:1773 mg	Energia: 2131 kcal Białko: 66 g Tł. Ogółem: 63,3 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:351 g/59g Błonnik: 40,1 g Sód:1720 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.